

Jahresprogramm 2017 Mountainbiketouren

Stand 11. Oktober 2017– Programmänderungen vorbehalten



Daten	Tour	Fahrziel	Leitung	Diverses
Di, 11. April	SP / Nachmittag	Fahrtechnik mit Ausfahrt	Reto + Margrit	durchgeführt
Di, 9. Mai	GT	Rundweg Winterthur West	Margrit	durchgeführt
Di, 13. Juni	GT	Wurzeltrails am Pfannenstil	Reto + Margrit	durchgeführt
Di, 11. Juli	GT	Rheinufertrails	Reto + Margrit	durchgeführt
Di, 29. August	GT	Tösstal	Reto + Margrit	durchgeführt
Di, 19. September	GT	Kerenzerberg	Reto + Margrit	verschoben auf 5.10
Do, 5. Oktober	GT	Kerenzerberg	Reto + Margrit	durchgeführt
Di, 24. Oktober	SP	Schlusshöck	Alle Leiter	Detail Seite 3

HT Halbtagestour, **GT** Ganztagestour, **SP** Spezialtour / Spezialanlass

Allgemeine Hinweise für die Mountainbikegruppe Illnau-Effretikon Seite 2

Folgende Gruppen im Kanton Zürich werden 2017 ebenfalls Mountainbiketouren anbieten:

- Gruppe Wald/Rüti
- Gruppe Bülach
- Gruppe Knonau
- Gruppe Zimmerberg

Weitere Auskünfte bei der Koordinatorin/Leiterin
Margrit Obrist – 052 345 28 92 – margritobrist@bluewin.ch

Allgemeine Hinweise zu den MTB-Touren

- Tourentag** In der Regel Dienstag.
- Treffpunkt** Wenn wir die Tour ab Effretikon starten, treffen wir uns auf dem Märtplatz. Einige Touren haben einen anderen Treffpunkt (Detailprogramm beachten).
- Tourendetails** Immer aktuell auf folgendem Link:
www.pszh-sport.ch/Velofahren/Programme/MB-Illnau-Effretikon.pdf
Zusätzlich wird per E-Mail orientiert, sofern eine E-Mail Adresse bekannt ist.
- Unkostenbeitrag** Für Halbtagestouren CHF 7.-, für Tagestouren CHF 10.-.
- Organisation** In der Regel keine Anmeldung notwendig, (Ausnahme: Neue Teilnehmende). Die Bekleidung ist sportlich bequem und dem Wetter angepasst. Wir fahren immer mit Helm. Wir nehmen Getränk und eine Zwischenverpflegung mit (evtl. auch Picknick für Mittagessen bei Tagestouren). Folgende Dokumente sind ebenfalls dabei: ID oder Ausweis, Notfallausweis (wird neuen Teilnehmenden bei der ersten Tour abgegeben), Halbtax oder GA, sofern vorhanden.
- MTB-Touren** Das Angebot richtet sich an sportliche und fitte Seniorinnen und Senioren, die sich gerne auf dem Mountainbike auch abseits vielbefahrener Wege bewegen möchten. Sie sind bereit, auch mal das Bike zu schieben und nehmen die Herausforderung an, ab und zu einen Trail zu fahren. Angeboten werden einfachere Halbtagestouren (geeignet auch für Einsteigerinnen und Einsteiger) bis zu eher anspruchsvolleren Tagestouren, die eine gewisse Technik und Kondition voraussetzen. Weitere Angaben sind auf der Hauptseite „Velofahren“ unter dem Link „Mountainbike-Touren“ zu finden.
- Ausrüstung** Für die Touren sind nur Mountainbikes mit entsprechend breiten Pneus und gutem Profil geeignet. Das Bike muss in jeder Beziehung betriebssicher sein. Wichtig sind vor allem das richtige Funktionieren der Bremsen und Übersetzungen, sowie der gute Zustand der genügend aufgepumpten Pneus. Ein passender Ersatzschlauch gehört ebenfalls zur Ausrüstung.
- Neue Teilnehmende** Wer zum ersten Mal an einer Pro Senectute Mountainbike-Tour teilnehmen möchte soll sich bitte vorgängig bei der Leitung bzw. Koordinatorin anmelden.
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden (Unfall, Haftpflicht, usw.).
- Leitende 2017**
– Margrit Obrist, 052 345 28 92, margritobrist@bluewin.ch
– Reto Nüesch, 044 940 24 42, reto@nuesch.info
Die Leitenden haben eine Ausbildung als Erwachsenensportleitende Velo mit Zusatzausbildung Bike (esa), haben mehrjährige Erfahrung und bilden sich regelmässig weiter.
- Besonderes** Bei gewissen Touren können auch Teilnehmende mit E-MTB's mitfahren. Auf der Detailausschreibung der jeweiligen Tour ist dies explizit aufgeführt.

Schlusshöck, Dienstag 24. Oktober 2017

„gemütliches Zusammensein und Rückblick auf die Velo- und Bikesaison 2017



Programm	12.15 Uhr 12.30 Uhr 13.30 Uhr	Treffpunkt Mittagessen Velo- und Bikesaison 2017 in Worten und Bildern Vorstellung Winterprogramm Vorschau Velo- und Bikesaison 2018 Anregungen, Diverses
	ca. 16/16.30 Uhr	Ende
Verpflegung	Elsbeth Reiser aus Nürensdorf wird uns wie letztes Jahr mit einem leckeren Essen verwöhnen (Suppe + Hauptgang mit Fleisch). Nach dem offiziellen Teil gibt's Kaffee und Kuchen (Kuchenspenden willkommen).	
Kosten	Dank eines Zustupfs der Pro Senectute Ortsvertretung und einem Beitrag aus unserer Kasse können wir allen Teilnehmenden Mittagessen und Kaffee gratis offerieren. Süssgetränke und alkoholische Getränke sind selber zu bezahlen.	
Lokalität	Hütteschüür, Giessenstrasse 4, 8307 Ottikon - www.hütteschüür.ch eine Minute zu Fuss ab Bushaltestelle Ottikon	
Anreise/Rückreise	zu Fuss, per Velo oder mit öV ab Effretikon Bahnhof, Bus 655 ab Ottikon, Bus 655	11:53 nach Ottikon (Kyburg) xx:10/xx:50 nach Effretikon
	PW: Es gibt nur wenige PP bei der Hütteschüür. Wer trotzdem per PW anreisen muss/möchte, meldet sich unbedingt vorgängig bei Margrit Obrist.	
Anmeldung	Bis spätestens 19. Oktober an Margrit Obrist, Telefon 052 345 28 92 oder Mail margritobrist@bluewin.ch .	

Die Leitenden der Pro Senectute Velo- und Mountainbikegruppe Illnau-Effretikon freuen sich auf eure Teilnahme.

Margrit, Reto, Fritz und Bernie