



Mountainbike Touren 2017 Pro Senectute Kanton Zürich

Tag Datum Tour Fahrziel / ungefähre Strecke Organisator

Di	11.04.	SP	Fahrtechnik mit Ausfahrt	Illnau-Effretikon
Mo	24.04.	HT	Drummlin-Trails	Wald/Rüti
Mi	25.04.	TT	Region Zimmerberg	Zimmerberg
Di	09.05.	TT	Rundweg Winterthur West	Illnau-Effretikon
Fr	19.05.	TT	Route offen	Knonau
Mo	29.05.	TT	Uznach-Rieden-Ernetzwil-Burgerwald	Wald/Rüti
Di	13.06.	TT	Wurzeltrails am Pfannenstil	Illnau-Effretikon
Fr	19.06.	TT	Route offen	Knonau
Mo	19.06.	TT	Route offen	Bülach
Di	11.07.	TT	Rheinufertrails	Illnau-Effretikon
Mo	17.07.	TT	Route offen	Bülach
Fr	21.07.	TT	Route offen	Knonau
Mo	24.07.	TT	Glarus - Braunwald - Bächital	Wald/Rüti
Mo	14.08.	TT	Route offen	Bülach
Di	29.08.	TT	Tösstal	Illnau-Effretikon
Fr	01.09.	TT	Route offen	Knonau
Mi	06.09.	TT	Route offen	Zimmerberg
Di	19.09.	TT	Kerenzerberg	Illnau-Effretikon
Mo	25.09.	TT	Batzbergtrails	Wald/Rüti
Fr	28,98,	TT	Route offen	Knonau
Di	03.10.	HT	Wilde Tobel	Illnau-Effretikon
Fr	20.10.	TT	Route offen	Knonau
Mo	23.10.	HT	Im Bachtelgebiet	Wald/Rüti

SP = Spezialanlass

HT = Halbtagestour

TT = Tagestour

Organisator = Pro Senectute Mountainbikegruppen im Kanton Zürich

Allgemeine Hinweise zu den MTB-Touren

Tourentag	je nach Gruppe unterschiedlich (siehe Aufstellung)
Tourendetails	Werden in der Regel rund 10 – 7 Tage vor dem Durchführungsdatum bekanntgegeben und dir immer elektronisch zugeschickt
Treffpunkt	Detailprogramm beachten
Unkostenbeitrag	Je nach Organisator unterschiedlich CHF 7.- - CHF 15.-
Organisation	Wir fahren alle ausnahmslos mit Helm, nehmen Getränk und Zwischenverpflegung mit sowie allenfalls auch Picknick für die Mittagsrast. Zudem hast du ID oder Ausweis, Notfallausweis (wird neuen Teilnehmerinnen und Teilnehmern bei der ersten Tour abgegeben), Halbtax oder GA immer dabei.
MTB-Touren	Unser Angebot richtet sich an sportliche und fitte Seniorinnen und Senioren, die sich gerne auf dem Mountainbike auch abseits viel befahrenen Wegen bewegen möchten. Die auch bereit sind, das Bike mal zu schieben und die Herausforderung lieben, ab und zu einen Trail zu pedalen. Angeboten werden einfachere Halbtagestouren (geeignet für Einsteigerinnen und Einsteiger) bis hin zu eher anspruchsvolleren Tagestouren, die eine gewisse Technik und Kondition voraussetzen.
Ausrüstung	Für diese Touren sind ausschliesslich Mountainbikes mit entsprechend breiten Reifen und gutem Profil geeignet. Voraussetzung ist ein in jeder Beziehung betriebssicheres Bike mit tadellos funktionierenden Bremsen und Übersetzungen sowie korrekt aufgepumpte Pneus in gutem Zustand. Ein passender Ersatzschlauch gehört ebenfalls zur Ausrüstung.
Neue TeilnehmerInnen + Teilnehmer	Wer zum ersten Mal mitkommt, ist gebeten sich vorgängig bei der Leitung zu melden.
E-Mountainbikes	Auch E-Mountainbike sind willkommen, vorausgesetzt du bist Trailfahren auf schmalen Wegen gewohnt und gewillt, dich der Geschwindigkeit der übrigen Gruppe anzupassen.
Versicherung	Liegt in deiner Verantwortung (Unfall, Haftpflicht, Diebstahl, etc.)

