



## Saisonübergang Velo - Schneeschuh

Inzwischen ist auch die Velosaison 2017 (die 11.) wieder Geschichte. Insgesamt konnten wir viele interessante Ausfahrten (Tages- und mehrtägige Touren) durchführen. Ein herzliches „Dankeschön“ an alle, die dabei sein konnten und zum guten Gelingen beigetragen haben. In der Regel ruhen die Velos im Winter – du tust gut daran, dein Fahrrad jetzt bei deinem Velohändler in den Service zu bringen, damit du im Frühjahr rechtzeitig wieder startklar bist. Die Daten für die Saison 2018 schicken wir dir Ende Februar / anfangs März.



### Fahrräder jetzt zum Service bringen oder abholen lassen

Das Velocenter RadnRoll in Samstagern holt während den Monaten November – Februar dein Velo (jede Marke möglich) bei dir zuhause ab, erledigt den Service und bringt dir das Fahrrad anschliessend wieder zurück. Der gratis Abhol- und Bringservice gilt für das Einzugsgebiet Samstagern, Schindellegi, Wollerau, Feusisberg, Freienbach, Bäch, Richterswil, Wädenswil, Au, Horgen,

Schönenberg, Hirzel. Und so geht's, anrufen, Abholtermin vereinbaren und fertig.

Tel 044 784 05 61 email: [info@radnroll.ch](mailto:info@radnroll.ch) (Dienstag geschlossen) [www.radnroll.ch](http://www.radnroll.ch)

RadnRoll hat **Betriebsferien** vom 24.12.17 – 15.01.18

**Und noch dies:** Wenn du ein neues Velo kaufst, freut sich [www.velafrica.ch](http://www.velafrica.ch) auf dein altes.

Anregungen zu sportlichen Aktivitäten im Schnee, die dich „fit“ durch den Winter bringen.

## Schneeschuhaktivitäten Wintersaison 2017 – 2018

Schneeschuhwandern ist die perfekte Eintrittskarte ins Reich von König Winter. In der Winterkälte und bei Schnee braucht es oft zusätzliche Überwindung und Motivation, um im Freien etwas zu unternehmen. In der Gruppe bist du gut aufgehoben.

Zudem benötigst du keinen Skipass und kannst unabhängig von Pisten und Wegen unterwegs sein.

Schneeschuhgehen ist wie „slow food“... Genuss, Natur und ein unvergleichlich umweltverträglicher Wintersport. Kein Wunder, dass Schneeschuhlaufen so beliebt ist. - Grund: Es ist gesund, bietet im Winter Fitness und Entspannung, kennt keine

Altersgrenze, kann ohne grosse Vorkenntnisse betrieben werden und ist eine gute

Ergänzung zu anderen Sportarten. Die ersten Schritte gehen bereits sehr einfach und du kannst sofort losgehen, wenn du über eine gewisse Ausdauer und körperliche Fitness verfügst.

Die Teamleitung zeigt dir auf leichten bis mittleren Touren wie du dich auf den Schneeschuhen bewegt, das Gelände ausnützt, Spass an der weissen Pracht und an der Kameradschaft hast.

### Definition des Anspruchsniveaus

Leicht	bis 3 h Dauer +	bis 200 m Aufstieg + 200 m Abstieg
Mittel	3 bis 4,5 h Dauer +	bis 500 m Aufstieg + 500 m Abstieg
Anspruchsvoll	über 4,5h Dauer +	über 500 m Aufstieg + 500 m Abstieg

### Unkostenbeitrag pro Person

- CHF 15.- für Tagestouren

- CHF 10.- für Halbtagestouren





Nachstehend die geplanten Daten. Wenn nichts anderes vermerkt ist, handelt es sich um Ganztagestouren. Die Durchführung ist abhängig von der jeweiligen Schneesituation. Die Einladung mit Programmablauf wird daher immer erst kurzfristig ein paar Tage vorher elektronisch verschickt.

Datum	Gebiet/Region	Anspruchsniveaus
Di 05.12	Offen	Leicht/mittel
Do 14.12.	Adlerhorst	Leicht/mittel
Di 19.12.	Offen	Leicht/mittel
Do 28.12.	Offen	Mittel
Mi 03.01.	Offen	Leicht/mittel
Di 16.01.	Offen	Mittel
Mi 24.01	Offen	Mittel
So 28.01. – Do 01.02.	Schneeschuhplausch Val Müstair (noch Warteliste möglich)	Alle Niveaus
Do 08.02.	Offen	Leicht/mittel
Do 15.02.	Offen	Leicht/mittel
Di 20.02.	Offen	Leicht/mittel
Di 27.02.	Offen	Mittel
Mo 05. – Do 08.03.	Schneeschuhplausch an der Lenk (noch Warteliste möglich)	Alle Niveaus
Mi 14.03.	Schlusshöck/- Tour	Halbtägig/leicht

An- und Rückreise erfolgen individuell in der Regel mit ÖV und auf eigene Kosten. Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer löst die Fahrkarte selbst. Die Leitung reserviert die Plätze für die Gruppe im Zug und auf dem Bus. Detaillierte Angaben sind in jeder Ausschreibung/ Einladung aufgeführt.



**Weitere Auskunft durch das Leitungsteam:**

Hans Gonzenbach 079 352 58 61  
Albert Steiger 079 416 48 67  
e-mail für alle:

Erich Horn 079 285 27 58  
Werner Wäfler 079 437 70 87  
sg.zimmerberg@gmail.com



ww251117