

## Info und Kontakte

Für Gesundheit und Kontakt

Mit regelmässiger Bewegung regen Sie Ihren Kreislauf an und tun Ihrem Körper viel Gutes.

In der Gruppe knüpfen Sie schnell neue Kontakte:

Gemeinsam macht Sport so richtig Spass.

Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden

Die Detailangaben der Tageswanderungen sind ersichtlich unter

[www.pszh-sport.ch/wandern](http://www.pszh-sport.ch/wandern)

Wanderleiterinnen und Wanderleiter

Anderegg Marianne

Simmen Elsbeth

Näf Margrit

Hug Silvio

Herrmann Susi

044 935 30 74

043 833 98 50

044 935 34 65

044 935 37 25

044 935 56 06



Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungscenter Oberland

Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40

Spendenkonto 80-79784-4

IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



[dc.oberland@pszh.ch](mailto:dc.oberland@pszh.ch)

[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Stand Oktober 2017



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Wandergruppe Gossau Jahresprogramm 2018

Kanton Zürich  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

## Gmüetli-Wanderungen

Datum	Wanderung	Dauer	Leitung
22. Februar	Hofhalden - Pfäffikon	2 ¼	Marianne Anderegg Peter Christ
29. März	Pfäffikon – Rapperswil	1 ½	Marianne Anderegg Peter Christ
19. April	Niederuster – Maur	2 ½	Marianne Anderegg Bernadette Seiler
21. Juni	Lützelsee	2	Marianne Anderegg
12. Juli	Elbatobel	2	Marianne Anderegg Peter Christ
27. September	Baummuseum Jona	1 ½	Marianne Anderegg Bernadette Seiler
18. Oktober	Herbstwanderung	2	Marianne Anderegg

Änderungen vorbehalten

Info und Kontakt siehe Rückseite

## Wanderungen plus

Datum	Wanderung	Dauer	Leitung
15. März	Einsiedeln – Rothenthurm	4	Margrit Näf
5. April	Eglisau – Flaach	3	Elsbeth Simmen Susi Herrmann
26. April	Rundwanderung – Ottenberg	3 ½	Silvio Hug
17. Mai	Goldau – Steinerberg	4	Susi Herrmann
7. Juni	Lanzenhäusern – Thörishaus	4	Silvio Hug
28. Juni	Schönenberg – Shilbrugg	3 ½	Elsbeth Simmen
19. Juli	Alp Sigel	5	Silvio Hug
2. August	L'Areuse Schlucht	4	Elsbeth Simmen Marianne Läderach
23. August	Unterwasser – Wildhaus	4	Margit Näf
13. September	Tour de Moron	5 ½	Silvio Hug
4. Oktober	Rundwanderung Herisau	3 ½	Marianne Anderegg Bernadette Seiler
25. Oktober	Rundwanderung Hemberg	3	Margrit Näf
8. November	Girenbad – Schauenberg	3	Susi Herrmann