

Bewegung und Sport

Für Gesundheit und Kontakt

Mit regelmässiger Bewegung regen Sie Ihren Kreislauf an und tun Ihrem Körper etwas Gutes. In der Gruppe knüpfen Sie schnell neue Kontakte: Gemeinsam macht Sport so richtig Spass. In unserem breitgefächerten Sportangebot finden Sie eine tolle Auswahl.

Für die Teilnahme ist keine Mitgliedschaft nötig.

Stand Oktober 2017

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Oberland

Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40
Fax 058 451 53 41

dc.oberland@pszh.ch
www.pszh.ch

Spendenkonto 80-79784-4
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Samstagswandern - Sonntagswandern Jahresprogramm 2018

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Kontakte

Ansprechperson und Auskunft

Hildegard Fricker, Ringwilerstrasse 4, 8340 Hinwil
Telefon 044 937 48 77, Mobil 079 812 14 39, hilde.fricker@sunrise.ch

Wanderleiterinnen und Wanderleiter

Marianne Anderegg
Telefon 044 935 30 74 / 079 467 28 73, anderegg9@hispeed.ch

Jolanda Attinger
Telefon 079 383 80 40, jolatt7@bluewin.ch

Maria Beetschen
Telefon 052 366 04 38 / 079 305 95 53, m-beetschen@bluewin.ch

Yvonne Blöchliger
Telefon 055 240 43 09 / 079 464 16 83, y.bloechliger@gmail.com

Ursula Guthmann
Telefon 055 244 17 35 / 079 363 12 33, ursi.guthmann@gmx.ch

Astrid Karrer
Telefon 052 385 13 21 / 078 732 44 70, astrid.karrer@hispeed.ch

Niklaus Wild
Telefon 044 210 10 15 / 079 617 48 35, n.wild@alumni.ethz.ch



Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Detailinformationen

www.pszh.ch > Sport und Bildung > Wandern

Wanderdaten

Datum	Wanderung	Leitung
Sonntag 14.01.2018	Zugerberg	Jolanda Attinger Hilde Fricker
Sonntag 11.02.2018	Teil Rundwanderung um Winterthur	Maria Beetschen Marianne Anderegg
Sonntag 18.03.2018	Dornach SO – Ermitage Arlesheim – Liestal BL	Niklaus Wild Hilde Fricker
Sonntag 22.04.2018	Hagenwil – Gertau - Bischofszell	Hilde Fricker Marianne Anderegg
Sonntag 13.05.2018	Müllheim - Steckborn	Ursula Guthmann Marianne Anderegg
Sonntag 10.06.2018	Reichenau GR – Wackenau – Rheinschlucht – Reichenau GR	Astrid Karrer Yvonne Blöchliger
Samstag 14.07.2018	Sonnenuntergangswanderung	Hilde Fricker Maria Beetschen
Sonntag 12.08.2018	Glovelier – Combe de Tabeillon – La Combe	Maria Beetschen Ursula Guthmann
Sonntag 16.09.2018	Kollbrunn – Tüfelschillen - Rämismühle	Astrid Karrer Yvonne Blöchliger
Sonntag 14.10.2018	Vulkane Hegau	Hilde Fricker Marianne Anderegg
Sonntag 04.11.2018	Biberbrugg – Rothenturmer Moor - Rothenturm	Maria Beetschen Hilde Fricker
Sonntag 09.12.2018	Zürich Tiefenbrunnen – Lorenkopf - Stettbach	Niklaus Wild Maria Beetschen

Änderungen vorbehalten